

Weekend di fine anno alla scoperta del magico mondo della neve



Magnifiche ciaspolate in siti meravigliosi che vi lasceranno a bocca aperta. Affronteremo itinerari diversi attraversando boschi o muovendoci nella conca incantata di La Servaz.

Quando: 30/31 dicembre e 1 gennaio

Cosa apprezzerete:

- itinerari facili adatti anche a chi è alle prime esperienze;
- in serata osserveremo la volta celeste da un luogo privilegiato;
- preziose indicazioni per praticare in sicurezza l'escursionismo con le ciaspole;
- per chi vuole attività di orienteering nel bosco o divertenti giochi di ruolo finalizzati all'apprendimento di tecniche di orientamento, utilizzo di materiale di autosoccorso in valanga, gestione del rischio in ambiente innevato e osservazione del manto nevoso;
- l'attività sarà condotta da 2 guide escursionistiche naturalistiche valdostane in possesso della qualifica di Osservatore nivologico A.I.N.EV.A.

Incluso:

- la mattina del 1° giorno (30/12) e il pomeriggio del 3° giorno (01/01), trasporto dal luogo di ritrovo (località Porliod) di Saint-Barthélemy – Nus (Ao) al rifugio Magià del materiale, dell'abbigliamento e dell'attrezzatura necessari per il soggiorno;
- fornitura ciaspole e bastoncini da trekking;
- spuntino con prodotti tipici valdostani (30 dicembre), cena del 1° giorno in rifugio (30 dicembre), pranzo al sacco del 2° giorno (31 dicembre), cenone di capodanno il 31 dicembre, pranzo del 3° giorno in rifugio (01/01);
- bevande: acqua e vino sfusi. Per il cenone di capodanno vino in bottiglia;
- pernottamento di 2 notti in camere (4 letti) o camerate (8 o 10 letti) con servizi in comune sono compresi: riscaldamento, piumoni, ciabatte, asciugacapelli, bagnoschiuma e shampoo, Wi-Fi;
- assistenza tecnica della Guida escursionistica naturalistica durante le escursioni;
- assicurazione RC verso terzi per infortuni dovuti a comportamenti negligenti della guida.

Non incluso:

- materiale ed attrezzatura personale;
- le spese di viaggio per arrivare al luogo di ritrovo del primo giorno;
- bevande extra in rifugio;
- sacco letto (possibilità di acquisto in rifugio al costo di 3 €);
- tutto quanto non indicato alla voce "La quota di partecipazione comprende".

Durata: 3 Giorni

Portare:

- zaino per escursioni max 25 lt.;
- abbigliamento da indossare: scarponi da trekking (meglio se impermeabili) o doposci (non moon boot), t-shirt (meglio se di materiale traspirante, tipo microfibra), calze da montagna, berretto di lana, guanti invernali, occhiali da sole, giacca windstopper o pile, giacca a vento impermeabile, pantalone lungo da montagna (anche tuta da sci), calzamaglia (da indossare eventualmente nei periodi più freddi);
- dentro lo zaino: maglietta di ricambio, borraccia/thermos + snack (tipo barrette ai cereali, cioccolato), crema solare;
- eventualmente: farmacia personale (antidolorifici, compeed, aspirina), macchina fotografica;
- sacco letto (se non ne siete in possesso vi è la possibilità di acquistarlo presso il rifugio).

Partecipanti: minimo: 20 persone. massimo: 50 persone

Lingue: Francese, Inglese, Italiano

Informazioni importanti:

- pur essendo escursioni facili è necessario avere una minima attitudine ad effettuare delle camminate prolungate. Attività non adatta a persone con problemi di deambulazione;
- possono partecipare i bambini con età superiore ai 12 anni (a partire da 16 anni sono considerati adulti);
- i programmi sopradescritti sono dati a titolo indicativo e possono essere modificati per cause esterne all'organizzazione (condizioni meteo avverse, livello tecnico insufficiente dei partecipanti, sicurezza del gruppo etc.). Vi preghiamo di contattare l'organizzatore qualche giorno prima dell'esperienza per la conferma definitiva;
- specificare eventuali intolleranze alimentari in sede di prenotazione.

Luogo dell'evento:

Il rifugio Magià è un rifugio alpino della Valle d'Aosta. Si trova nella valle di Saint-Barthélemy, a 2007 metri di altitudine, presso la località La Servaz del comune di Nus (AO). Il punto di ritrovo è presso il piazzale alla partenza delle piste di fondo in località Porliod di Nus (Ao)

Costi:

- Adulti (a partire da 16 anni compiuti): 285,00 € a persona
- Bambini/ragazzi (da 12 a 16 anni): 200 € a persona

Info e prenotazioni:

- **Sito web:** www.vdaexplorer.com.
- **N° tel:** 333 73 73636 (Raffaele)
- **E-mail:** vdaexplorer@gmail.com

N.B.: all'atto della prenotazione sarà necessario versare una caparra di 50 € a persona tramite bonifico bancario sul conto IBAN IT83D0306901205100000112787, saldando la quota residua in contanti il giorno 30/12.

Programma dettagliato

1 giorno (sabato 30 Dicembre):

- ore 10.00: ritrovo presso il parcheggio sito in località Porliod; presentazione con le guide e gli altri partecipanti, carico sulle motoslitte/gatti delle nevi dei bagagli da trasportare in rifugio e a seguire piacevole escursione per raggiungere il rifugio lungo un percorso facile (prevalentemente in piano) che si sviluppa parallelamente alle piste di fondo e attraversa in parte il bosco di larici. Tempo di percorrenza: ca. 3h 00min. Dislivello +: 180 m Lunghezza: 7 km circa
- ore 13.30: spuntino con prodotti tipici valdostani
- ore 15.00: illustrazione e utilizzo con caccia al tesoro del materiale di autosoccorso (pala artva e sonda). Osservazione del manto nevoso con tavolette, lenti e termometri...all'imbrunire/sera se il tempo lo permette..osservazione della volta celeste da un luogo privilegiato!
- ore 19.30: cena presso il rifugio Magià

2 giorno (domenica 31 Dicembre):

- escursione diurna "Il Col Salvé" (ore 09.30 partenza dal rifugio): escursione che permette di raggiungere il Colle Salvé (2.582 m s.l.m.) Dislivello + 600 m attraverso un bellissimo bosco di abeti rossi e larici risalendo in parte i pascoli estivi della conca di Vachanaz. Dal colle si può godere di una splendida vista sulla vallata centrale. Tempo di percorrenza andata/ritorno: ca. 6h 00min. pausa pranzo (pranzo al sacco) compresa.
N.B. saranno formati due gruppi distinti di escursionisti a seconda del grado di allenamento di ognuno. Ciascun gruppo sarà guidato da una guida.
- ore 20.00: cenone di capodanno presso il rifugio Magià

3 giorno (lunedì 1 Gennaio):

- ore 10.00: attività "In montagna con la testa": brevi nozioni di topografia e orientamento e gestione dell'emergenza e giochi di ruolo per mettere in pratica i concetti acquisiti.

oppure

breve escursione con le ciaspole di 2h ore circa nei pressi del rifugio

- ore 12.00: presso il rifugio Magià
- ore 13.30: rientro a Porliod (luogo di ritrovo del 1°giorno). Arrivo previsto verso le 16.30